

TEA TIME FOR US !

akochan のブログ

月: 2024年9月

2024年9月30日

雨降りにならなかつたランチ



70代おしゃべり老婆が3名で姦しく、町田ルミネ9Fの和カフェでランチしました。黒米ごはんと豚汁はお変わり自由でしかも美味しさこの上ない！



食後の珈琲はブラックが味わい深い！、、、けど90分間のランチで制限時間あり、ゆっくりできなかつた！

場所を変えておなじみプロントでゆっくりとおしゃべりできました。



トッピングのホイップとチェリーは不要にしてもらったプリンが美味しかった！

10月の同好会は予定がつかず保留のまま、11月は1日（金）に紅葉を見に薬師池で散策することに決まりました。

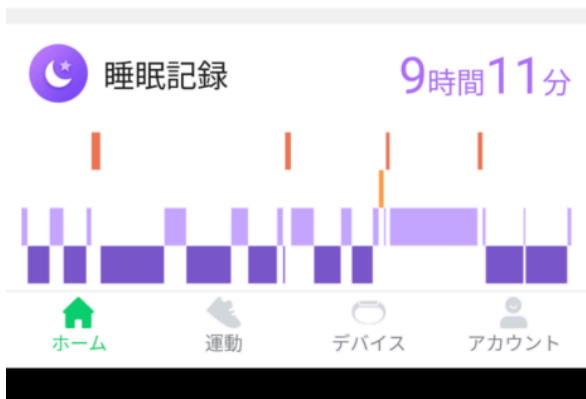
町田から徒歩で、、、と思いきや、おむすび権平へ寄ってからバスに乗ってまいりましよう。♪♪

2024年9月29日

この写真もスマートウォッチなんです。



スマートウォッチというとスポーツ選手がつけているような、スマートなベルト感覚のものを想像しますが、Amazonでリーズナブルなお値段で、こんなかわいらしいスマートウォッチを見つけました。先日まではAppleWatch Series8 とiPhoneSEとをペアリングして健康管理をしてきましたが、突然の機種変更で自分でも驚いているほど環境の変化を感じられます。現在は、スマートウォッチとGooglePixel8a とのペアリングで継続して健康管理中です。



ウォッチで測られた結果は、アプリはいろいろありますが、私はGloryFit というアプリを利用しています。1日の歩数・常時の心拍数・血圧・睡眠・血中酸素濃度が自動的に測られてPixelへグラフのように表示されます。

【注】血圧のみウォッチの測定開始は手動です。

以前からなのですがペースメーカー装着していますので、体組織計には乗ることができませんから毎朝起きしなに体重を記録しています。充電が長持ちするので、お風呂の時に充電して、あとは1日中寝る間もつけています。朝目覚めてベッドの中で血圧や心拍数、血中酸素濃度、睡眠の質などをチェックしてからおきます。気になる血糖値のみ針で指先について血糖値測定器で測っています。

もちろんワークアウトも種目別に記録できますので、スポーツにも対応可能です。文字盤はいろんな選択肢があったのですが、自分の写真を取り込んでマイウォッチとしました。

2024年9月27日

iCloud からGoogle One へお引越し



SNSの影響で最近は見られなくなったコマーシャルが懐かしく、長年のiCloud 環境から Google Pixel 8a ブルーに機種変更しました！

もともとApple から直で購入したiPhoneSE(第3世代) をUQで使い始めて3年目にはいつていました。iPhoneが年々桁違いに高額になってきて購入するのはいまいち気が進まず、テレビのコマーシャルに気をひかれました。最新型を購入するとPixelも高額になりますが、現在利用しているUQのサービスの中からPixel 8a をオンラインで見つけて、なんとか「スマホ得するプラン」を利用するためにネット購入ではなく店頭へ相談に行きました。

元来APPLE 系を利用してきて買い換えの時の楽な設定になれていましたので、Android は使い勝手がちがいますね！写真はiCloud で管理していたものの、Windows との兼ね合いでブラウザはChrome を使っていました。なので写真と動画以外のお引越しは「auデータお預かり」アプリを利用して思ったより楽にできました。

問題はiCloudの写真と動画、それに少しのファイル。。。。

au使い方サポートへ問い合わせたり、PCへダウンロードしてみたり、四苦八苦ししましたが、いいタイミングでGoogle からメッセージが入り、なんと！iCloud Photo から

Google フォトへサーバー間での転送が可能とのことなのでした！！

早速、Google One へストレージ契約して転送設定を行いました。写真が3万枚ほど動画が950本ほどですので、約120GB、転送完了まで3日～7日かかるとの事でした。

【注意】参考の為、iCloud Photo の画像はAmazon Prime Photo へ無制限に無料バックアップしてありますが、見て楽しむ為には最適ですが、ファイルを利用・管理するには一つ一つダウンロードが必要で、使い勝手としてはいまいちなので保険のつもりで利用しています。

2024年9月24日

今日は72歳のお誕生日



娘がとってきて、おなじみ箱根湖尻荘に来ています！

4歳の孫連れでもゆっくり温泉 ♨️に入れます！お料理も美味しく、自家養殖のサーモンやお米、農産物等、お料理も美味しく、夫と二人のお部屋も広く気持ちリフレッシュしました！



お食事のあとはカラオケルームが自由に使えて大はしゃぎでした!



いのちの洗濯 🛒